

I'm not robot  reCAPTCHA

**Continue**

## Como evitar q me salga un orzuelo

Cuando se habla de enfermedades de causa infecciosa, en los ojos; no se puede dejar de mencionar el orzuelo. Para saber cómo quitar un orzuelo en horas; primero tienes que saber, que es un orzuelo: para que no lo confundas con un chalazión o con una blefaritis, ya que el tratamiento difiere, en algunos aspectos. ¿Qué es el orzuelo? Es la inflamación aguda localizada en el borde del párpado del ojo afectado. Provocada por la infección casi siempre estafilocócica de las glándulas palpebrales que son (Glándulas de Meibomius del párpado inferior provocando el llamado orzuelo interno, de Zeiss que son sebáceas y de Moll que son sudoríparas; estas dos juntas cuando se afectan, se conocen como orzuelo externo). También puede aparecernos lo que se denomina un orzuelo enquistado, que no deja de ser una pequeña bola de grasa incómoda y antiestética. Se presenta en individuos de cualquier edad, pero es más común en niños y adultos jóvenes. ¿Cómo evitar que nos aparezca un orzuelo en el ojo? La clave del éxito para cualquier persona está en la prevención: Si se conoce cuáles son las causas del orzuelo en los ojos; entonces, podrás evitar la aparición del mismo. Por tanto: Al evitar los estados carenciales, el déficit nutricional, en especial la carencia de vitamina A. Evitas de esta forma que salga un orzuelo. Para ello puedes apoyarte, en la ingesta adecuada de frutas y vegetales como la zanahoria, espinaca, la lechuga, el mango, los productos lácteos, el huevo, el hígado etc. También, mejorando la higiene personal. No tocarse o arrascarse los ojos con las manos sucias. Evitar el uso excesivo de maquillaje. Acudir de manera precoz al oftalmólogo, si presenta trastornos de la refracción, como miopía, hipermetropía y astigmatismo. Evitar el estrés, trabajar largas horas fijando y maltratando la vista, detrás de un ordenador o dormir escasas horas. Practica la buena higiene de los lentes de contacto. De aquí la importancia de contar con adecuados seguros médicos, que le permitan recibir la atención necesaria y especializada, de forma precoz y oportuna; para evitar la aparición de esta molesta y antiestética enfermedad. Puesto que la misma influye en nuestro estilo y calidad de vida. Para mejor opción, puede dejarse ayudar, por uno de los seguros que cubre las formas más adecuadas para tratar un orzuelo con nuestro comparador de seguros médicos.
Cómo quitar un orzuelo en horas. Hay que tener presente que, la mayoría de los orzuelos, son pequeños y por lo general, sanan solos en menos de una semana. Dentro de los remedios para el orzuelo en el ojo, que son caseros podemos encontrar los siguientes: que te permiten saber, cómo quitar un orzuelo en horas: Uno de los remedios más sencillos, que ayudan a saber, cómo quitar un orzuelo en horas; es mantener los párpados limpios. Esto lo puedes hacer de las siguientes formas. Puedes usar para la limpieza ocular, en vez de jabón, champú para bebe, que no irrita los ojos y luego enjuagar con agua tibia. Siempre mantén las manos limpias antes y después de tocar la lesión. No utilices sustancias irritantes. Tratamientos locales con medicina natural como la acacia, la manzanilla, la hoja de guayaba y el cilantro. Se hierven los mismos y se dejan refrescar, luego se cuea esa infusión y se emplea mediante compresas frescas, sobre el ojo afectado por 10 minutos. Bolsas de té: Humedece una bolsita de té con agua hervida tibia y colócala sobre el orzuelo por 10 minutos, todos los días hasta que desaparezca. La cúrcuma es un antibacteriano natural. Hervida en 2 tazas de agua, una cucharadita de cúrcuma en polvo, hasta que el líquido se reduzca a la mitad. Se cuea la solución con una gasa y con un gotero se echan 3 gotas en los ojos 2 o 3 veces al día. Una rebanada de tomate fresco colocada en la zona afectada por 5 minutos, 3 veces al día, disminuye la inflamación y alivia el dolor. Al igual que el pepino. El Aloe vera o sábila, con sus múltiples propiedades medicinales, es muy útil para estas lesiones, fundamentalmente el líquido viscoso, que libera, cuando se le retira la cáscara. Uno de los remedios transmitidos de generación en generación, que dan una perspectiva de cómo quitar un orzuelo en horas, es aplicar calor en la zona afectada con un anillo de oro. Al frotarlo en una prenda limpia hasta sentirlo caliente y colocarlo directamente sobre el ojo; con 10 repeticiones diarias. Orzuelos en el ojo. Tratamiento local y farmacológico: Antes de iniciar un tratamiento farmacológico, es prudente realizar un cultivo bacteriológico con antibiograma, para garantizar que la infección es por un estafilococo, de esta forma se confirma, el germen y a que antibióticos es resistente y sensible. El tratamiento específico del orzuelo depende de la fase en que se encuentre, de esta manera sabremos como quitar un orzuelo en horas. Es importante tener en cuenta que NUNCA se debe apretar. frotar ni pinchar un orzuelo. Si solo hay edema, signos de inflamación como aumento de volumen y enrojecimiento, sin la presencia del punto amarillo; se recomienda el uso inicial de compresas frías de 10 a 15 minutos, 4 veces al día, por 3 días, en el ojo afecto. Tomar además AINE (antinflamatorios no esteroideos) como el Ibuprofeno, el cual no solo actúa en la inflamación, sino que también alivia el dolor. Cuando aparece el punto amarillo Analgesia para aliviar el dolor (Paracetamol o acetaminofén) Colocar compresas tibias sobre el ojo afecto de 3 a 4 veces en el día. Se puede asociar las compresas tibias con otros remedios caseros como, hervir manzanilla y caisimión de anís. Uso de antibióticos y antiinflamatorios tópicos, como ungüentos o colirios oftálmico (Ciprofloxacino, Cloranfenicol, Gentamicina) o por vía oral o sistémica como las penicilinas y cefalosporinas. Todos bajo la prescripción médica y dependiendo del resultado que dio el cultivo y antibiograma. Si no mejora entre las 48-72 horas de dicho tratamiento específico, se debe de realizar por el facultativo, la incisión y el drenaje quirúrgico de la lesión. Posteriormente las curar pertinentes, de forma diaria por una semana, sin descuidar la antibiotioterapia por vía oral. Se puede valorar el uso del antibiótico por vía parenteral. Si llegara a hacer una celulitis ocular más amplia e incluso, una celulitis facial; será necesario y obligatorio, el ingreso del paciente en un hospital y el tratamiento será, con carácter necesario, intravenoso. Por eso es importante contar con un comparador de seguros médicos. Este le permite garantizar para usted y su familia, la atención que usted y los suyos se merecen. De esta forma garantiza una consulta médica oportuna, que le ayude a encontrar la solución más adecuada para su enfermedad. Los orzuelos aparecen cuando una de las glándulas sebáceas que tenemos en el borde de los párpados se infecta, aunque también puede aparecer por una lesión inflamatoria que se infecta. Tiene la apariencia de un grano en el párpado. Como consecuencia de los orzuelos, el ojo se inflama y tenemos enrojecimiento en la zona afectada, así como una molestia bastante dolora. Lo peor de tener orzuelos es que pueden ocasionarnos problemas en la visión, aunque la parte "positiva" es que si los tratamos a tiempo, en menos de una semana podremos deshacernos de ellos. Vamos a darte unas pautas fundamentales para que puedas quitar un orzuelo en caso de que tengas uno. Qué causa la aparición de los orzuelos Hay básicamente dos causas que pueden provocar la aparición de orzuelos: Que se inflame una de las glándulas sebáceas de las pestañas o de los párpados bloqueando la salida de la grasa que se genera en la zona y provocando un pequeño grano infectado. Que la bacteria estafilococo o "Staphylococcus aureus" prolifere y ataque la zona. Síntomas que se experimentan cuando se tiene un orzuelo Aparición excesiva de legañas Sensibilidad a la luz Ojos enrojecidos Molestia al parpadear Dolor al rozar la zona Visión borrosa Quitar un orzuelo con gasas húmedas Quizá este tipo de tratamiento resulte un poco pesado de realizar, ya que requiere que le prestes atención entre tres y cuatro veces al día, pero reducirás mucho los síntomas y el orzuelo desaparecerá con bastante rapidez. Sigue estos pasos: Haz una infusión de té verde. Humedece en el té tibio unas gasas estériles y a continuación escúrrela para que no goteen. Túmbate y coloca las gasas sobre el ojo afectado sin apretar sobre el orzuelo. Relájate durante 15 minutos con la gasa sobre el ojo. Repite el proceso cuatro veces al día. Este tratamiento se puede realizar también con otras infusiones como manzanilla, acacia o hierbabuena. Quitar un orzuelo con patata Este método para quitar un orzuelo ayudará a que se baje la hinchazón del ojo y ayudará también a hacerlo desaparecer mucho antes. Debes realizarlo al menos dos veces al día, o bien combinar con el método de las gasas húmedas que te describimos anteriormente. Este es el método de la patata: Pela una patata y ponla a cocer. Corta la patata en rodajas. Deja que la patata se enfríe hasta alcanzar una temperatura tibia. Coge una rodaja de patata, túmbate y colócala sobre el ojo afectado. Relájate durante 10 o 15 minutos. Retira la patata. Lávate bien el ojo con agua templada. Tira a la basura la patata que has usado. La patata que sobra puedes usarla en otra ocasión para volver a aplicar este método, pero debes calentarla en el microondas hasta que adquiera una temperatura templada ya que el calor ayudará a drenar y a que tu orzuelo desaparezca antes. Es importante que tires la rodaja de patata una vez la hayas usado, ya que no puedes volver a aplicarla sobre el ojo pues puede contener bacterias que le has pasado tú mismo. Aloe vera para eliminar un orzuelo Son muchas las propiedades beneficiosas que tiene el Aloe vera y entre ellas están la capacidad analgésica que tiene. El Aloe vera no sólo nos ayudará a eliminar las molestias que provoca un orzuelo, sino que también nos ayudará a curar el orzuelo más rápidamente. Realiza los siguientes pasos: Corta una hoja de Aloe vera que sea un poco grande y carnosa. Corta la hoja por la mitad longitudinalmente. Extrae la carne de la hoja sin que llegue a la corteza, pues la corteza de la hoja de Aloe vera es tóxica. Quédate sólo con la carne blanca. Empapa una gasa estéril con el gel que se extrae junto a la carne de la hoja de Aloe vera. Túmbate y coloca la gasa con el Aloe sobre el ojo afectado. Deja que el Aloe vera actúe durante media hora aproximadamente. Debes repetir este proceso dos veces al día, preferiblemente a primera hora de la mañana y a la última hora del día. Puedes conservar el Aloe vera restante en la nevera, así no tendrás que cortar tantas hojas de la planta. Consejos para no agravar la situación Hay una serie de pautas que debes seguir a rajatabla cuando tienes un orzuelo para no agravar la situación: No uses maquillaje. Lávate la cara varias veces al día. Mantén tus manos limpias en todo momento y evita frotarte los ojos. Trata de dormir boca arriba, ya que el contacto del ojo afectado contra la almohada puede hacer que contagies al ojo sano o incluso que contagies a tu pareja si duermes en compañía. Si usas lentillas, mientras tengas el orzuelo, sustitúyelas por unas gafas. Las lentillas pueden contener bacterias y hacer que el orzuelo te dure más tiempo. Cómo prevenir que vuelvan a aparecer orzuelos Ya has experimentado lo que se siente al tener un orzuelo, has hecho un tratamiento para eliminarlo y ahora lo que quieres es no volver a pasar por ello. Reducirás las probabilidades de que te vuelva a aparecer uno si realizas las siguientes tareas básicas: Evita frotarte con las manos los ojos, a veces nos frotamos los ojos sin haber lavado previamente las manos y esto puede provocar infecciones. Lávate la cara con asiduidad, especialmente si eres una persona con la piel grasa. Si usas lentillas, no las uses más tiempo del que recomienda el fabricante y manténlas bien esterilizadas. Si usas maquillaje, no olvides nunca retirarlo antes de irte a dormir y usa sólo maquillaje de calidad. Lleva una dieta rica en frutas y en verduras. Evita el estrés. A veces las situaciones de estrés pueden provocarnos la aparición de orzuelos. Si no tienes tiempo para hacer alguna actividad física que pueda relajarte como puede ser el yoga, trata de dedicar unos 10 minutos diarios a la meditación con los sencillos pasos que te mostramos. Duermes bien por las noches. Todos estos remedios caseros contra los orzuelos suelen funcionar bastante bien, no obstante, si ves que pasados unos días la situación no mejora, te recomendamos encarecidamente que visites a un especialista que te ayude a solventar el problema por otras vías.Sigue los temas que te interesan



